

朝 S U P

日 程			
2025年	4月14日(月)	5月12日(月)	6月9日(月)
	7月14日(月)	8月4日(月)	9月8日(月)
	10月6日(月)	11月10日(月)	12月1日(月)
2026年	1月19日(月)	2月9日(月)	3月9日(月)
時 間			
① 9:30~10:30		② 10:45~11:45	

夜 S U P

日 程			
2025年	4月21日(月)	5月26日(月)	6月16日(月)
	7月28日(月)	8月25日(月)	9月29日(月)
	10月20日(月)	11月17日(月)	-
2026年	-	-	3月23日(月)
時 間			
① 18:30~19:30		② 19:45~20:45	

【服装】

- ・ 水着（ラッシュガード可）

【受講料・定員】

受 講 料		定 員		対 象 者
通常申込	1,500円	各教室	先着8名	高校生以上の方
早期申込	1,200円			

※「早期申込」とは、開催日の2週間前までに申込をされた方を対象とします

【申込方法】

- ・ ゆ〜みんぐホームページ「新着情報」にてお申込みください
- ・ 複数の教室を希望される方は、教室ごとにお申込みください
- ・ 希望者が定員に到達次第、締め切りとさせていただきますのでご了承ください
- ・ 受講料は受講前までに、受付にてお支払いください
- ・ キャンセルの際には、4日前までにお電話ください

【参加上の注意】

- ・ 教室中の傷害及び疾病については、応急手当は行いますが、その後の責任は負いません。尚、教室開催中の偶然な外来の事故の場合には、普通傷害保険を適用する場合があります
- ・ 現在、通院治療中の方は、医師の診断書(運動許可)の提出が必要です
- ・ 妊婦の方は受講できませんのでご了承ください
- ・ 集団行動を守れない方は、他の受講者にご迷惑になりますのでご遠慮下さい
- ・ 開講後の教室変更及び振り替え受講はできませんのでご了承ください
- ・ 納入していただいた受講料は原則としてお返しできませんのでご了承ください
- ・ 教室終了後、ジャグジーにて暖を取っていただけますが、他のプール・トレーニング室の利用はできません